

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ Детский сад №34 "Чиполлино" р.п.Выездное 2-е здание
10,5 часов



Чернова О.Н./

МЕНЮ

12 октября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (макароны, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр)	150	6,46	7,84	20,29	178,53	0,04
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахарный песок, молоко, вода питьевая)	150	2,81	2,87	10,65	80,44	0,48
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло, хлеб пшеничный)	50	3,12	0,31	42,81	186,47	0,02
Итого			350	12,39	11,02	73,75	445,44	0,54
II Завтрак								
2008	К/К	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый)	150	0,75	0,00	10,95	46,50	129,00
Итого			150	0,75	0,00	10,95	46,50	129,00
Обед								
2022	241	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ (картофель, горох, лук репчатый, морковь, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное)	150	3,27	3,36	10,93	87,28	2,78
2024	37A (1)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (мясо, капуста, масло сливочное, морковь, лук репчатый, сахарный песок, соль йодированная, мука, томатная паста)	150	12,28	26,95	16,72	361,31	32,96
2012	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	5,01	20,07	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			485	17,87	30,62	47,50	540,05	35,74
Полдник								
2008		ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,39	0,39	9,50	45,54	4,00
2012	474	ПЛЮШКА (мука, сахарный песок, масло подсолнечное, дрожжи, соль йодированная, масло сливочное, яйца куриные)	70	6,10	5,53	43,65	248,45	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	100	2,61	2,87	4,22	53,89	0,48
Итого			270	9,10	8,79	57,37	347,88	4,48
Всего				40,11	50,43	189,57	1 379,87	169,76

Утверждаю

МБДОУ д/с №34 "Чиполлино" 1- здание
Заведующий
Чернова О.Н./

МЕНЮ

12 октября 2026 г.
Сад 1 корпус

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (макароны, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр)	175	8,04	8,65	30,71	234,01	0,04
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахарный песок, молоко, вода питьевая)	180	3,98	4,13	14,08	110,47	0,69
2012		БУЛОЧКА ОБОГАЩЕННАЯ (булочка ушкица)	40	3,08	0,39	18,92	91,67	0,00
Итого			395	15,10	13,17	63,71	436,15	0,73
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,40	0,40	9,78	46,89	9,98
Итого			100	0,40	0,40	9,78	46,89	9,98
Обед								
2022	241	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ (картофель, горох, лук репчатый, морковь, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное)	180	3,82	3,85	12,90	101,85	3,32
1996	403/96	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (мясо, морковь, лук репчатый, томатная паста, рис, масло подсолнечное, соль йодированная)	180	11,10	23,66	36,15	402,28	1,04
2012	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	6,76	27,03	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	51	3,37	0,45	21,60	103,93	0,00
Итого			591	18,29	27,96	77,41	635,09	4,36
Полдник								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла, масло подсолнечное)	40	0,55	2,39	3,26	36,72	1,53
2023	324/19 996 СРБ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (рыба минтай филе, хлеб пшеничный, молоко, масло подсолнечное, соль йодированная)	80	11,17	7,41	14,61	170,20	0,23
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,22	5,52	21,76	150,01	10,58
2008	К/К	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый)	150	0,75	0,00	10,95	46,50	129,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	30	2,55	0,26	29,29	129,65	0,00
Итого			450	18,24	15,58	79,87	533,08	141,34
Всего				62,03	57,11	230,77	1 651,21	156,41