

Утверждаю

МБДОУ Детский сад №34 "Чиполлино" р.п.Выездное 2-е здание

10,5 часов

Чернова О.Н./

МЕНЮ

5 октября 2026 г.

Ясли

Сбор-ник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2025	62722	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная)	150	6,02	8,67	27,15	210,56	0,00
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (кофейный напиток, молоко сгущенное, вода питьевая)	150	2,11	2,29	15,88	92,79	0,11
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло, хлеб пшеничный)	55	3,64	0,36	48,45	211,62	0,02
Итого			355	11,77	11,32	91,48	514,97	0,13
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ (яблоки)	103	0,40	0,40	9,83	47,12	4,14
Итого			103	0,40	0,40	9,83	47,12	4,14
Обед								
2012	142	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбн.консервы в масле, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная, томатная паста)	150	3,65	1,42	7,57	57,94	3,74
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (птица (грудки), хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, лук репчатый, соль йодированная)	60	9,55	11,24	11,17	184,14	0,43
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	100	2,15	3,48	13,36	93,76	6,36
2012	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	5,37	21,50	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	42	2,78	0,37	17,80	85,66	0,00
Итого			502	18,13	16,51	55,27	443,00	10,53
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 9%, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные, масло сливочное, сметана 15%, молоко сгущенное)	120	16,12	13,23	26,75	295,15	0,23
2012	430	ЧАЙ С САХАРОМ (сахарный песок, вода питьевая, чай)	150	0,12	0,00	5,84	23,81	0,02
Итого			270	16,24	13,23	32,59	318,96	0,25
Всего				46,54	41,46	189,17	1 324,05	15,05

Утверждаю

МБДОУ д/с №34 "Чиполлино" 1- здание
Заведующий
Чернова О.Н./

МЕНЮ

5 октября 2026 г.
Сад 1 корпус

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2025	111120 25	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное, сахарный песок)	170	6,88	9,95	36,87	264,37	0,00
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (кофейный напиток, молоко сгущенное, вода питьевая)	180	2,58	2,76	19,29	112,60	0,14
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло, хлеб пшеничный)	50	2,95	0,29	42,65	185,02	0,03
Итого			400	12,41	13,00	98,81	561,99	0,17
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,39	0,39	9,53	45,70	4,01
Итого			100	0,39	0,39	9,53	45,70	4,01
Обед								
2012	142	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбн консервы в масле, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная, томатная паста)	180	4,62	1,76	12,46	84,48	6,20
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (мясо, хлеб пшеничный, масло сливочное, вода питьевая)	70	8,13	20,25	12,20	263,62	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,15	5,33	21,62	147,51	10,54
2012	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	5,45	21,81	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	49	3,24	0,43	20,72	99,68	0,00
Итого			599	19,14	27,77	72,45	617,10	16,74
Полдник								
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные)	60	7,37	6,67	0,41	91,17	0,00
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 9%, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные, сметана 15%, масло сливочное, молоко сгущенное)	150/20	20,60	15,39	26,88	334,13	0,28
2012	298	ЧАЙ С САХАРОМ (сахарный песок, вода питьевая, чай)	180	0,14	0,00	6,28	25,69	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	40	3,41	0,34	39,13	173,23	0,00
Итого			450	31,52	22,40	72,70	624,22	0,31
Всего				63,46	63,56	253,49	1 849,01	21,23