

Утверждаю

МБДОУ Детский сад №34 "Чиполлино" р.п. Выездное 2-е здание
10,5 часов
Чернова О.Н./



МЕНЮ

23 июля 2026 г.

Ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тичес- кая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 9%, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные, масло сливочное, сметана 15%, молоко сгущенное)	130/20	16,82	13,38	25,31	293,96	0,24
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао, сахарный песок, молоко, вода питьевая)	160	3,51	3,65	11,53	93,94	0,61
2012		БУЛОЧКА ОБОГАЩЕННАЯ (булочка уминая)	39	3,05	0,38	18,68	90,53	0,00
Итого			349	23,38	17,41	55,52	478,43	0,85
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	100	2,75	3,05	4,47	57,06	0,51
2008		ВАФЛИ (вафли)	22	0,58	0,69	16,17	74,06	0,00
Итого			122	3,33	3,74	20,64	131,12	0,51
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (помидор)	28	0,31	0,06	1,06	6,71	6,99
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (капуста, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода питьевая, сметана 15%, птица (грудки), соль йодированная)	150	5,25	7,95	5,41	117,54	7,29
2024	39496	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ (птица (грудки), картофель, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная, томатная паста)	150	8,54	11,81	16,95	208,51	8,72
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахарный песок)	130	0,14	0,14	8,99	38,56	1,38
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	36	2,41	0,32	15,46	74,39	0,00
Итого			494	16,65	20,28	47,87	445,71	24,38
Полдник								
2012	261	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ (рыба минтай филе, хлеб пшеничный, мука, масло подсолнечное, яйца куриные, соль йодированная)	60	10,30	3,19	10,18	110,75	0,11
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ (рис, масло сливочное, соль йодированная)	100	2,40	3,95	25,12	145,59	0,00
2012	430	ЧАЙ С САХАРОМ (сахарный песок, вода питьевая, чай)	150	0,10	0,00	5,14	20,95	0,02
Итого			310	12,80	7,14	40,44	277,29	0,13
Всего				56,16	48,57	164,47	1 332,55	25,87

Утверждаю

МБДОУ

Заведующий
д.с. №34 "Чиполлино" 1- здание
Чернова О.Н./

МЕНЮ

23 июля 2026 г.
Сад 1 корпус

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко, вода питьевая, сахарный песок, масло сливочное, макароны, соль йодированная)	180	6,62	8,29	26,88	209,72	0,73
2012	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ (сахарный песок, молоко, вода питьевая, чай)	180	3,88	4,09	13,47	107,19	0,71
2012	4	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	50	6,98	10,54	24,52	222,26	0,14
Итого			410	17,48	22,92	64,87	539,17	1,58
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	180	5,33	5,88	8,63	110,24	0,98
2008		ВАФЛИ (вафли)	40	1,12	1,32	31,03	142,12	0,00
Итого			220	6,45	7,20	39,66	252,36	0,98
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы грунтовые)	51	0,41	0,05	1,27	7,12	5,09
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (капуста, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода питьевая, сметана 15% , соль йодированная)	180	1,48	4,22	6,47	73,93	8,65
2012	39496	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ (птица (грудки), картофель, лук репчатый, масло сливочное, томатная паста, соль йодированная)	180	10,38	14,12	20,48	251,03	10,58
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,18	0,18	11,36	49,09	1,93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	52	3,45	0,46	22,12	106,45	0,00
Итого			643	15,90	19,03	61,70	487,62	26,25
Полдник								
2023	324/19 996 СРБ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (рыба минтай филе, хлеб пшеничный, молоко, сухари панировочные, масло подсолнечное , соль йодированная)	80	11,20	7,63	14,56	172,22	0,22
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ (рис, масло сливочное, соль йодированная)	110	2,67	4,36	28,04	162,05	0,00
2012	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай , сахарный песок, лимон, вода питьевая)	180	0,31	0,01	8,14	36,10	2,15
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	40	3,39	0,34	38,98	172,56	0,00
Итого			410	17,57	12,34	89,72	542,93	2,37
Всего				57,40	61,49	255,95	1 822,08	31,18