

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ Детский сад №34 "Чиполлино" р.п.Выездное 2-е здание
10,5 часов



МЕНЮ

30 октября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	189	КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (геркулес, молоко, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная, сахарный песок)	150	5,10	6,96	17,48	153,93	0,60
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахарный песок, молоко, вода питьевая)	150	3,44	3,58	11,85	94,25	0,60
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (масло сливочное, хлеб пшеничный)	50	4,00	8,33	45,47	272,87	0,00
Итого			350	12,54	18,87	74,80	521,05	1,20
II Завтрак								
2008	К/К	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый)	150	0,75	0,00	10,95	46,50	129,00
Итого			150	0,75	0,00	10,95	46,50	129,00
Обед								
2024	275-22	УХА ПО - ЦАРСКИ (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, вода питьевая, рыба филе потрошенная, обезглавленная, соль йодированная, сметана 15%)	150	5,59	5,58	5,62	98,33	2,73
2024	39496	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ (куры потрош. 1 категории, картофель, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная, томатная паста)	150	7,96	10,65	16,50	193,77	8,57
2008	436	НАПИТОК МАНДАРИНОВЫЙ (вода питьевая, сахарный песок, мандарин)	150	0,13	0,03	17,22	70,13	2,52
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	46	3,06	0,41	19,56	94,14	0,00
Итого			496	16,74	16,67	58,90	456,37	13,82
Полдник								
2008		МАНДАРИН (мандарин)	131	1,05	0,26	9,83	49,81	49,81
2012	449	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ (мука, яйца куриные, вода питьевая, дрожжи, сахарный песок, соль йодированная, масло подсолнечное, масло сливочное, повидло)	65/15	5,63	7,48	45,29	270,71	0,03
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	100	3,25	3,58	5,26	67,15	0,60
Итого			311	9,93	11,32	60,38	387,67	50,44
Всего				39,96	46,86	205,03	1 411,59	194,46

Утверждаю

МБДОУ д/с №34 "Чиполлино" 1- здание

Заведующий

Чернова О.Н./

МЕНЮ

30 октября 2026 г.

Сад 1 корпус

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	189	КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (геркулес, молоко, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная, сахарный песок)	180	6,62	9,57	23,65	208,18	0,72
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахарный песок, молоко, вода питьевая)	180	3,61	3,72	13,41	102,42	0,62
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,61	8,33	29,44	203,09	0,00
Итого			400	12,84	21,62	66,50	513,69	1,34
II Завтрак								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	180	5,31	5,85	8,59	109,71	0,98
2008		ВАФЛИ (вафли)	20	0,52	0,62	14,42	66,05	0,00
Итого			200	5,83	6,47	23,01	175,76	0,98
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (капуста, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода питьевая, сметана 15%, соль йодированная)	180	1,45	4,11	6,39	72,53	8,62
2018	131	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ (печень, мука, соль йодированная, яйца куриные, масло подсолнечное, морковь)	80	15,39	8,49	11,48	199,08	9,53
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,19	5,26	21,69	147,30	10,55
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,18	0,18	11,27	48,69	1,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	47	3,12	0,41	19,96	96,04	0,00
Итого			637	23,33	18,45	70,79	563,64	30,62
Полдник								
2012	261	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ (рыба минтай филе, хлеб пшеничный, мука, масло подсолнечное, соль йодированная, яйца куриные)	80	13,43	4,18	15,76	154,43	0,14
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ (рис, масло сливочное, соль йодированная)	100	2,43	3,86	25,49	146,49	0,00
2012	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (чай, сахарный песок, лимон, вода питьевая)	180	0,28	0,01	7,99	34,91	1,66
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	50	4,26	0,43	48,95	216,71	0,00
Итого			410	20,40	8,48	98,19	552,54	1,80
Всего				62,40	55,02	258,49	1 805,63	34,74