

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ Детский сад №34 "Чиполлино" р.п.Выездное 2-е здание
10,5 часов
Чернова О.Н./

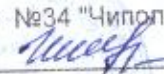
МЕНЮ

19 октября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (крупа гречневая, вода питьевая, масло сливочное, молоко, сахарный песок, соль йодированная)	150	5,38	7,14	17,94	158,41	0,58
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахарный песок, молоко, вода питьевая)	150	2,81	2,87	10,48	79,73	0,48
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло, хлеб пшеничный)	45	3,03	0,30	40,67	177,48	0,02
Итого			345	11,22	10,31	69,09	415,62	1,08
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ (яблоки)	103	0,40	0,40	9,83	47,12	4,14
Итого			103	0,40	0,40	9,83	47,12	4,14
Обед								
2012	142	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбн. консервы в масле, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная, томатная паста)	150	3,78	1,36	7,59	58,03	3,74
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (птица (грудки), хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, лук репчатый, соль йодированная)	60	10,11	12,02	9,60	187,23	0,41
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	90	2,05	3,39	13,21	91,92	6,34
2012	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	5,20	20,79	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	35	2,32	0,31	14,84	71,39	0,00
Итого			485	18,26	17,08	50,44	429,36	10,49
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 9%, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные, масло сливочное, сметана 15%, молоко сгущенное)	140	20,69	15,55	26,64	335,77	0,29
2012	430	ЧАЙ С САХАРОМ (сахарный песок, вода питьевая, чай)	150	0,12	0,00	5,80	23,65	0,02
Итого			290	20,81	15,55	32,44	359,42	0,31
Всего				50,69	43,34	161,80	1 251,52	16,02

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ д/с №34 "Чиполлино" 1- здание

/Чернова О.Н./

МЕНЮ

19 октября 2026 г.
Сад 1 корпус

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	185	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (крупа гречневая, вода питьевая, масло сливочное, молоко, сахарный песок, соль йодированная)	180	6,27	8,13	21,41	184,72	0,66
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахарный песок, молоко, вода питьевая)	180	3,63	3,73	14,75	107,97	0,62
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло, хлеб пшеничный)	50	2,96	0,29	42,65	185,09	0,03
Итого			410	12,86	12,15	78,81	477,78	1,31
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,39	0,39	9,52	45,65	4,00
Итого			100	0,39	0,39	9,52	45,65	4,00
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (мясо, лук репчатый, вода питьевая, картофель, морковь, томатная паста, масло подсолнечное, сметана 10%, соль йодированная, яйца куриные)	180/20	5,54	11,09	13,63	180,16	6,80
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (птица (грудки), хлеб пшеничный, молоко, масло сливочное, лук репчатый, соль йодированная, сухари панировочные)	60	11,23	13,31	12,16	213,32	0,42
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	150	3,19	5,25	21,66	147,20	10,54
2012	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	5,58	22,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	39	2,56	0,34	16,40	78,89	0,00
Итого			599	22,52	29,99	69,43	641,88	17,76
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 9%, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные, сметана 15%, масло сливочное, молоко сгущенное)	145/20	20,31	15,21	26,44	329,58	0,28
2012	298	ЧАЙ С САХАРОМ (сахарный песок, вода питьевая, чай)	180	0,14	0,00	6,33	25,88	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	40	3,42	0,34	39,27	173,85	0,00
Итого			385	23,87	15,55	72,04	529,31	0,31
Всего				59,64	58,08	229,80	1 694,62	23,38