

Утверждаю
Заведующий
Чернова О.Н.



МЕНЮ

Ясли

день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОТВАРНАЯ ПИЩАТАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЖЕНЫМ МОЛОКОМ 140/20	КАША "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БУТЕРБРОД С БУЛОЧКА ОБОГАЩЕННАЯ 40	БУТЕРБРОДЫ С БУЛОЧКА 50	БУТЕРБРОДЫ С БУЛОЧКА 50	БУТЕРБРОДЫ С БУЛОЧКА 50	БУТЕРБРОДЫ С БУЛОЧКА 50	БУТЕРБРОД С БУЛОЧКА 50	БУТЕРБРОДЫ С БУЛОЧКА 50	БУТЕРБРОД С БУЛОЧКА 50	БУТЕРБРОД С БУЛОЧКА 50	БУТЕРБРОДЫ С БУЛОЧКА 50
II Завтрак									
СУП 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ФРУКТ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150
Обед									
РЫБНЫМИ ПИЩАТАЯ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ЩИ РЫБНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	СУП СВЕКОЛЬНИК 150	УХА ПО - ЦАРСКИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150
ОТЛЕТЫ ТЕННЫЕ 60	БОРЩ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 35/35	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150	БЕФстроганов из отварного мяса 50/25	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150
ПЮРЕ ФЕЛЬНОЕ 90	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	НАПИТОК ЦИТРУСОВЫЙ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
КАША ИЗ ОВРОГА СО СТУЖЕНЫМ МОЛОКОМ 100/15	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ 100/15	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ГОЛУШЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 80	ФРУКТ 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ФРУКТ 100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ВАТРУШКИ 70	ПЛОШКА 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 60	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 80/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100
Ужин									
КАША ИЗ ОВРОГА СО СТУЖЕНЫМ МОЛОКОМ 100/15	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ 100/15	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ГОЛУШЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 80	ФРУКТ 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ФРУКТ 100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ВАТРУШКИ 70	ПЛОШКА 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 60	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 80/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100
Ужин									
КАША ИЗ ОВРОГА СО СТУЖЕНЫМ МОЛОКОМ 100/15	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ 100/15	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ГОЛУШЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 80	ФРУКТ 100	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	ФРУКТ 100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ВАТРУШКИ 70	ПЛОШКА 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 60	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 80/15
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100

МЕНЮ

Сад 1 корпус

день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Хлеб отрубной 170	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180
Чай с молоком 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
Булочка 40	БУЛОЧКА ОБОГАЩЕННАЯ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУЛОЧКА ОБОГАЩЕННАЯ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ПОВАДЛОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 50	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40
II Завтрак									
Фрукт 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ФРУКТ 130	ВАФЛИ 40	ФРУКТ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ФРУКТ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
		ПЕЧЕНЬЕ 20		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180				ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 40
Обед									
Рыбные 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 160/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ЩИ РЫБНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ 150/10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
Пюре 70	ПЛОДЫ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	БОРЩ 180	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	СУП СВЕКОЛЬНИК 180	УХА ПО - ЦАРСКИ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180
Пюре 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 35/35	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	БЕФЕДРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПЛОДЫ КУРИНЫЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ 180
Молот из фруктов 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ЦИТРУСОВЫЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
Ржаной 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник									
Варенье 60	ФРУКТ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	МОРКОВЬ ПОРЦИОННАЯ 60	ФРУКТ 100	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 60	МОРКОВЬ ПОРЦИОННАЯ 50	ФРУКТ 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60
Заканка из 180	ОЛАДЫ С СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕННЫЕ 80
Сахаром 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №347 50	ВАТРУШКИ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160	РИС ОТВАРНОЙ 100
Леничный 40	МОРКОВЬ ПОРЦИОННАЯ 30	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ВАФЛИ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С ЛИМОННОМ 180
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40