

Утверждаю

МБДОУ Детский сад №34 "Чиполлино" р.п.Выездное 2-е здание
10,5 часов
Заведующий
Чернова О.Н./



МЕНЮ

3 августа 2026 г.

Ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (макароны, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр)	155	6,83	7,83	21,49	184,74	0,04
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (кофейный напиток, молоко сгущенное, вода питьевая)	150	2,23	2,43	16,75	97,96	0,12
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло, хлеб пшеничный)	50	3,30	0,33	43,69	190,88	0,02
Итого			355	12,36	10,59	81,93	473,58	0,18
II Завтрак								
2008	К/К	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый)	150	0,76	0,00	11,06	46,96	130,29
Итого			150	0,76	0,00	11,06	46,96	130,29
Обед								
2022	241	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ (картофель, горох, лук репчатый, морковь, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное)	150	3,43	3,55	11,33	91,18	2,82
2024	37A (1)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (мясо, капуста, масло сливочное, морковь, лук репчатый, сахарный песок, соль йодированная, мука, томатная паста)	150	12,66	26,87	17,56	365,78	33,50
2012	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	5,12	20,49	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	35	2,34	0,31	14,96	71,99	0,00
Итого			485	18,43	30,73	48,97	549,44	36,32
Полдник								
2008		ЯБЛОКИ (яблоки)	100	0,39	0,39	9,54	45,73	4,01
2012	474	ПЛЮШКА (мука, сахарный песок, масло подсолнечное, дрожжи, соль йодированная, масло сливочное, яйца куриные)	70	5,92	5,78	43,67	250,09	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	100	2,75	3,05	4,47	57,06	0,51
Итого			270	9,06	9,22	57,68	352,88	4,52
Всего				40,61	50,54	199,64	1 422,86	171,31

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ д/с №34 "Чиполлино" 1- здание

Чернова О.Н./

МЕНЮ

3 августа 2026 г.
Сад 1 корпус



Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ (макаронны, соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное, сыр)	180	8,97	9,71	31,03	248,72	0,05
19.04. 2022	3 А	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ (кофейный напиток, вода питьевая, молоко сгущенное)	180	2,23	2,25	16,40	95,02	0,11
2012		БУЛОЧКА ОБОГАЩЕННАЯ (булочка умница)	40	3,12	0,39	19,19	93,01	0,00
			400	14,32	12,35	66,62	436,75	0,16
Итого								
II Завтрак								
2008	К/К	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый)	150	0,76	0,00	11,06	46,96	130,29
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	20	1,51	1,97	14,99	84,00	0,00
			170	2,27	1,97	26,05	130,96	130,29
Итого								
Обед								
2022	241	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ (картофель, горох, лук репчатый, морковь, вода питьевая, соль йодированная, масло подсолнечное)	180	3,97	3,85	12,81	102,02	3,03
14.03. 2022	37А (1)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ (мясо, капуста, масло сливочное, морковь, лук репчатый, сахарный песок, томатная паста, мука, соль йодированная)	180	14,17	31,21	19,77	419,77	38,94
2012	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	6,55	26,17	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	51	3,40	0,45	21,74	104,62	0,00
			591	21,54	35,51	60,87	652,58	41,97
Итого								
Полдник								
2012	261	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ (рыба минтай филе, хлеб пшеничный, мука, масло подсолнечное, соль йодированная, яйца куриные)	80	13,48	4,45	15,56	156,30	0,14
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	150	2,93	5,27	19,63	138,10	9,53
2012	298	ЧАЙ С САХАРОМ (сахарный песок, вода питьевая, чай)	180	0,12	0,00	6,02	24,55	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	39	3,34	0,34	38,42	170,08	0,00
			449	19,87	10,06	79,63	489,03	9,69
Итого								
Всего				58,00	59,89	233,17	1 709,32	182,11