

МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Сад 1 корпус

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	189	КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (геркулес, молоко, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная, сахарный песок)	180	6,90	9,86	24,60	215,87	0,76
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахарный песок, молоко, вода питьевая)	180	3,74	3,86	13,68	105,41	0,65
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,64	8,33	29,80	204,73	0,00
Итого			400	13,28	22,05	68,08	526,01	1,41
II Завтрак								
2008	К/К	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый)	150	0,75	0,00	10,95	46,50	129,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	20	1,65	2,16	16,41	91,99	0,00
Итого			170	2,40	2,16	27,36	138,49	129,00
Обед								
2012	81	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (сахарный песок, капуста квашеная, лук репчатый, масло подсолнечное)	50	0,83	1,97	3,16	35,03	5,46
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное, вода питьевая, сметана 15%, соль йодированная)	180	1,80	4,79	12,20	102,67	4,83
2022	592	ПЛОВ КУРИНЫЙ (птица (грудки), масло подсолнечное, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис, вода питьевая, соль йодированная)	180	15,26	22,06	31,50	385,85	0,93
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (сахарный песок, вода питьевая, лимон)	150	0,11	0,01	17,72	73,37	1,91
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	53	3,48	0,46	22,25	107,08	0,00
Итого			613	21,48	29,29	86,83	704,00	13,13
Полдник								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйца куриные)	60	6,51	5,89	0,36	80,41	0,00
2008		НЕКТАРИН (нектарин)	103	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	458	ВАТРУШКИ (мука, яйца куриные, масло подсолнечное, творог 9%, дрожжи, сахарный песок)	70	8,17	6,53	32,84	223,39	0,04
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	180	5,25	5,79	8,50	108,52	0,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	40	3,46	0,35	39,70	175,75	0,00
Итого			453	23,39	18,56	81,40	588,07	1,01
Всего				60,55	72,06	263,67	1 956,57	144,55

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ Детский сад №34 "Чиполлино" р.п.Выездное 2-е здание

10,5 часов

Чернова О.Н./

МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	189	КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (геркулес, молоко, вода питьевая, масло сливочное, соль йодированная, сахарный песок)	150	4,84	6,76	17,44	150,66	0,53
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, сахарный песок, молоко, вода питьевая)	150	3,07	3,17	11,85	88,92	0,53
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (масло сливочное, хлеб пшеничный)	50	3,55	9,44	40,23	260,13	0,00
Итого			350	11,46	19,37	69,52	499,71	1,06
II Завтрак								
2008	К/К	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый)	150	0,77	0,00	11,17	47,43	131,58
Итого			150	0,77	0,00	11,17	47,43	131,58
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное, вода питьевая, сметана 15%, соль йодированная)	150	1,69	4,58	11,14	96,86	4,21
1996	403/96	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (мясо, морковь, лук репчатый, томатная паста, рис, масло подсолнечное, соль йодированная)	140	7,88	18,13	20,32	276,31	0,82
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (лимон, вода питьевая, сахарный песок)	150	0,15	0,00	19,28	78,75	9,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	38	2,50	0,33	16,00	77,01	0,00
Итого			478	12,22	23,04	66,74	528,93	14,78
Полдник								
2008		НЕКТАРИН (нектарин)	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	454	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (мука, сахарный песок, яйца куриные, повидло, масло подсолнечное, дрожжи, соль йодированная)	70	7,60	1,41	57,78	273,89	0,03
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	100	2,87	3,17	4,66	59,38	0,53
Итого			272	10,47	4,58	62,44	333,27	0,56
Всего				34,92	46,99	209,87	1 409,34	147,98