

Утверждаю



МБДОУ Детский сад №34 "Чиполлино" г.п. Выездное 2-е здание
Заведующий
10,5 часов
Чернова О.Н./

МЕНЮ

27 июля 2026 г.

Ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2025	62722	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (гречка гречневая, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная)	150	6,03	9,09	27,21	214,44	0,00
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (кофейный напиток, молоко сгущенное, вода питьевая)	150	2,09	2,25	15,68	91,57	0,11
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло, хлеб пшеничный)	50	3,22	0,32	43,13	188,32	0,02
Итого			350	11,34	11,66	86,02	494,33	0,13
II Завтрак								
2008		НЕКТАРИН (нектарин)	102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			102	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	142	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (рыбы консервы в масле, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода питьевая, соль йодированная, томатная паста)	150	3,66	1,32	7,64	57,36	3,77
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (мясо, хлеб пшеничный, масло сливочное, вода питьевая)	60	7,16	18,08	10,16	231,98	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	95	2,11	3,38	13,34	92,61	6,38
2012	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	4,94	19,75	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	38	2,50	0,33	16,00	77,01	0,00
Итого			493	15,43	23,11	52,08	478,71	10,15
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 9%, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные, масло сливочное, сметана 15%, молоко сгущенное)	120	16,15	12,73	23,03	275,97	0,23
2012	380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (курага, сахарный песок, крахмал картофельный, вода питьевая)	150	0,73	0,04	25,55	106,03	0,23
Итого			270	16,88	12,77	48,58	382,00	0,46
Всего				43,65	47,54	186,68	1 355,04	10,74

Утверждаю

МБДОУ д/с №34 "Чиполлино" 1- здание

Заведующий

Чернова О.Н./

МЕНЮ

27 июля 2026 г.
Сад 1 корпус

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2025	111120 25	ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное, сахарный песок)	170	6,95	9,97	37,26	266,35	0,00
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (кофейный напиток, молоко сгущенное, вода питьевая)	180	2,59	2,76	19,33	112,75	0,14
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (повидло, хлеб пшеничный)	50	2,91	0,29	42,20	182,99	0,03
Итого			400	12,45	13,02	98,79	562,09	0,17
II Завтрак								
2008		НЕКТАРИН (нектарин)	97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	81	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (сахарный песок, капуста квашеная, лук репчатый, масло подсолнечное)	45	0,66	2,06	2,88	33,75	4,33
2018	66	ЩИ РЫБНЫЕ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (рыба филе потрошенная обезглавленная, рыба горбуша потрошенная с головой, капуста, картофель, лук репчатый, морковь, масло сливочное, масло подсолнечное, соль йодированная, сметана 15%)	180	6,19	5,25	6,35	101,35	8,70
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ (мясо, хлеб пшеничный, масло сливочное, вода питьевая)	70	8,19	20,36	12,03	264,02	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	130	2,71	5,18	18,14	130,42	8,79
2012	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (сухофрукты (смесь), сахарный песок, вода питьевая)	150	0,00	0,00	5,58	22,31	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	50	3,29	0,44	21,05	101,27	0,00
Итого			625	21,04	33,29	66,03	653,12	21,82
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 9%, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные, сметана 15%, масло сливочное, молоко сгущенное)	140/20	19,26	14,79	26,65	322,19	0,27
2012	380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ (курага, сахарный песок, крахмал картофельный, вода питьевая)	180	0,78	0,05	31,16	128,75	0,24
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	39	3,36	0,34	38,59	170,83	0,00
Итого			379	23,40	15,18	96,40	621,77	0,51
Всего				56,89	61,49	261,22	1 836,98	22,50