

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ Детский сад №34 "Чиполлино" р.п.Выездное 2-е здание
10,5 часов

Чернова О.Н./

МЕНЮ

13 октября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	190	КАША "ДРУЖБА" (рис: пшено, вода питьевая, молоко, масло сливочное, сахарный песок, соль йодированная)	150	4,72	6,22	19,36	153,24	0,62
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао, сахарный песок, молоко, вода питьевая)	150	3,02	3,10	10,66	83,41	0,52
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (масло сливочное, хлеб пшеничный)	50	3,42	8,26	38,83	243,35	0,00
Итого			350	11,16	17,58	68,85	480,00	1,14
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКИ (яблоки)	99	0,39	0,39	9,44	45,28	3,97
Итого			99	0,39	0,39	9,44	45,28	3,97
Обед								
2018	95	СУП СВЕКОЛЬНИК (картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, свекла, томатная паста, масло подсолнечное, сметана 15%, сахарный песок, соль йодированная)	150	2,25	4,32	15,06	112,43	6,93
2012	97	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (мясо, морковь, лук репчатый, мука, вода питьевая, соль йодированная, сметана 15%)	50/25	7,11	16,56	2,11	189,71	0,17
2024	508	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное)	80	4,37	3,38	19,74	126,70	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахарный песок)	130	0,14	0,14	8,91	38,22	1,38
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	37	2,45	0,33	15,68	75,47	0,00
Итого			472	16,32	24,73	61,50	542,53	8,48
Полдник								
2008	324/19 996 СРБ	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (рыба минтай филе, хлеб пшеничный, молоко, масло подсолнечное, соль йодированная)	60	8,54	4,99	11,21	124,26	0,19
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко, масло сливочное, соль йодированная)	90	2,10	3,33	13,31	91,89	6,36
2012	430	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (сахарный песок, лимон, вода питьевая, чай)	150	0,25	0,01	6,83	29,90	1,48
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	30	2,55	0,26	29,31	129,74	0,00
Итого			330	13,44	8,59	60,66	375,79	8,03
Всего				41,31	51,29	200,45	1 443,60	21,62

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ д/с №34 "Чиполлино" 1- здание

Чернова О.Н./

МЕНЮ

13 октября 2026 г.

Сад 1 корпус

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	190	КАША "ДРУЖБА" (рис, пшеница, молоко, масло сливочное, сахарный песок, вода питьевая, соль йодированная)	180	6,31	9,73	27,85	225,32	0,77
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао, сахарный песок, молоко, вода питьевая)	180	4,00	4,14	13,03	106,34	0,69
2012	3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ (масло сливочное, хлеб пшеничный)	40	2,55	8,27	28,75	199,59	0,00
Итого			400	12,86	22,14	69,63	531,25	1,46
II Завтрак								
2008	К/К	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый)	150	0,75	0,00	10,95	46,50	129,00
Итого			150	0,75	0,00	10,95	46,50	129,00
Обед								
2018	95	СУП СВЕКОЛЬНИК (картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, свекла, томатная паста, масло подсолнечное, сметана 15%, сахарный песок, соль йодированная)	180	2,61	5,31	17,76	134,03	8,09
14.03. 2022	37А (1)	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ПТИЦЕЙ (куры патреш 1 категории, капуста, масло сливочное, морковь, лук репчатый, сахарный песок, томатная паста, мука, соль йодированная)	180	12,70	16,94	19,56	284,16	39,18
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахарный песок)	180	0,18	0,18	11,11	48,00	1,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	40	2,62	0,35	16,78	80,72	0,00
Итого			580	18,11	22,78	65,21	546,91	49,17
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 9%, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные, сметана 15%, масло сливочное, молоко сгущенное)	140/20	19,17	14,67	26,46	319,90	0,27
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	180	5,25	5,79	8,51	108,64	0,97
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	39	3,33	0,33	38,29	169,52	0,00
Итого			379	27,75	20,79	73,26	598,06	1,24
Всего				59,47	65,71	219,05	1 722,72	180,87