

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ Детский сад №34 "Чиполлино" р.п.Выездное 2-е здание
10,5 часов
Чернова О.Н./



МЕНЮ

3 сентября 2026 г.

Ясли

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 9%, крупа манная, сахарный песок, яйца куриные, масло сливочное, сметана 15%, молоко сгущенное)	140/15	18,81	14,23	19,90	288,85	0,24
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао, сахарный песок, молоко, вода питьевая)	150	3,03	3,10	10,35	82,21	0,52
2012		БУЛОЧКА ОБОГАЩЕННАЯ (булочка ушница)	40	3,10	0,39	19,05	92,34	0,00
Итого			345	24,94	17,72	49,30	463,40	0,76
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	100	2,81	3,10	4,56	58,20	0,52
2008		ВАФЛИ (вафли)	20	0,54	0,64	15,00	68,68	0,00
Итого			120	3,35	3,74	19,56	126,88	0,52
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (помидор)	66	0,73	0,13	2,51	15,84	16,50
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (капуста, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное, вода питьевая, сметана 15%, соль йодированная)	150	1,19	3,45	5,25	60,07	6,92
2024	39496	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ (птица (грудки), картофель, лук репчатый, масло сливочное, соль йодированная, томатная паста)	150	8,39	11,52	16,47	203,29	8,30
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблоки, вода питьевая, сахарный песок)	130	0,12	0,12	8,11	34,77	1,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	38	2,52	0,33	16,11	77,50	0,00
Итого			534	12,95	15,55	48,45	391,47	32,96
Полдник								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленные, лук репчатый, масло подсолнечное)	60	0,78	3,99	4,83	58,61	2,40
2012	261	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ (рыба минтай филе, хлеб пшеничный, мука, масло подсолнечное, яйца куриные, соль йодированная)	60	10,04	3,76	11,52	120,19	0,11
2012	430	ЧАЙ С САХАРОМ (сахарный песок, вода питьевая, чай)	150	0,10	0,00	4,72	19,26	0,02
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	30	2,60	0,26	29,83	132,06	0,00
Итого			300	13,52	8,01	50,90	330,12	2,53
Всего				54,76	45,02	168,21	1 311,87	36,77

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ д/с №34 "Чиполлино" 1- здание
Чернова О.Н./

МЕНЮ

3 сентября 2026 г.
Сад 1 корпус

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (молоко, вода питьевая, сахарный песок, масло сливочное, макароны, соль йодированная)	180	6,57	8,18	26,75	207,94	0,72
2012	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ (сахарный песок, молоко, вода питьевая, чай)	180	3,85	4,06	13,45	106,74	0,71
2012	4	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (сыр, масло сливочное, хлеб пшеничный)	50	6,95	10,42	24,70	221,68	0,14
Итого			410	17,37	22,66	64,90	536,36	1,57
II Завтрак								
2008	К/К	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый)	150	0,75	0,00	10,95	46,50	129,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ (печенье)	20	1,52	1,99	15,10	84,61	0,00
Итого			170	2,27	1,99	26,05	131,11	129,00
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы грунтовые)	50	0,40	0,05	1,25	6,97	4,98
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (картофель, крупа перловая, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное, вода питьевая, сметана 15%, соль йодированная)	180	1,80	4,87	12,20	103,56	4,84
2022	592	ПЛОВ КУРИНЫЙ (птица (грудки), масло подсолнечное, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис, вода питьевая, соль йодированная)	180	15,28	22,12	31,85	387,97	1,18
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ (сахарный песок, вода питьевая, лимон)	150	0,11	0,01	17,74	73,43	1,88
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржаной)	51	3,41	0,45	21,81	104,94	0,00
Итого			611	21,00	27,50	84,85	676,87	12,88
Полдник								
2012	45	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное)	60	0,82	3,62	4,97	56,11	2,48
2012	474	ПЛЮШКА (мука, сахарный песок, масло сливочное, масло подсолнечное, яйца куриные, дрожжи, соль йодированная)	70	5,97	5,39	44,61	250,55	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко)	180	5,03	5,56	8,17	104,21	0,93
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный)	30	2,57	0,26	29,51	130,61	0,00
Итого			340	14,39	14,83	87,26	541,48	3,41
Всего				55,03	66,98	263,06	1 885,82	146,86